



Segunda edição da Confraria do Bem Comer de 2009 tem participação da Damm

Agosto/2009



A Confraria do Bem Comer realizou seu segundo encontro do ano no restaurante Porto Rubaiyat, em 24 de agosto. O diretor-geral da Damm, Roberto Veiga, comandou a palestra juntamente com a Dra. Lilian Mika Horie, nutricionista do Ganep Nutrição Humana, a maior instituição especializada em terapia médico-nutricional no Brasil e a primeira Empresa Prestadora de Bens e Serviços em Terapia Nutricional (EPBS) cadastrada na Agência Nacional de Vigilância Sanitária

do Ministério da Saúde.

Os palestrantes apresentaram informações sobre os valores nutricionais do peixe e seu preparo ideal, bem como orientações sobre segurança alimentar. O menu degustação preparado especialmente para o evento contou com os peixes arenque, haddock defumado, salmão defumado e filhote, todos comercializados pela Damm.

A iniciativa da Confraria do Bem Comer é dos médicos José Carlos Iglesias, diretor executivo do Porto Rubaiyat, e Dan L. Waitzberg, professor de medicina da USP (Universidade de São Paulo) e diretor do Ganep. O objetivo dos encontros é orientar as pessoas sobre a melhor forma de comer e preservar a saúde, na teoria e na prática.

Os encontros da Confraria do Bem Comer acontecem todos os meses e a primeira edição do evento foi realizada em março de 2008.